

参加
無料

健康測定会 のお知らせ

りんくる



健康測定 景品あり

- ・スタンプラリー形式で楽しく測定♪
- ・骨密度測定 血管年齢測定 ベジチェック ほか



歯科相談コーナー 景品あり



ヤクルト健康セミナー 「睡眠とストレス」

10分程度の
講話

ヤクルト商品の
お土産あり



日時 2025年 5月21日(水)

- 1部 14:00～14:30
- 2部 14:30～15:00
- 3部 15:00～15:30
- 4部 15:30～16:00



会場 石狩市総合保健福祉センターりんくる
2階 交流活動室
(石狩市花川北6条1丁目41番地1)

各回先着10名



申込み WEBまたはお電話からお申込みください。

申込み期間：2025年5月7日(水)～5月16日(金)

電話の場合：石狩市健康推進部健康推進課

0133-72-3124 (平日8:45～17:15)

WEBの場合：2次元コードより申込みフォームに
必要事項を入力してください。

