



大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。この機会に食について学ぶ
学校給食試食付きのプレミアムな時間を過ごしてはいかがでしょうか。皆様のご参加お待ちしております。

今日は何作ろう...
って困った事ありませんか？

日 程

令和7年6月30日(月)
10:30~12:00



内 容

【食育講話】 学校給食から学ぶ、献立の立て方
【 その他 】 給食センターの施設紹介、給食試食

場 所

石狩市学校給食センター

※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

定 員

30名程度（先着順）

※4名以下の場合には開催しない場合もあります。中止の場合はご連絡いたします。

受 講 料

422円（試食代として）

※受講3日前（土日祝日を含まない）の取消しには受講料が発生いたします。

申込期限

令和7年6月13日(金)まで



就学前のお子さんがある
保護者さん、小学校に行く前に
給食を試食してみませんか？

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター

☎ 0133-62-8015

（平日8:00~16:30）担当 宮原・佐々木



団体
向け

ママ友グループで

サークル等の
勉強会として

町内会の
イベントとして

ご近所の仲良し
グループで

大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。

仲良しグループ、町内会やサークルの仲間達でお誘い合わせてご参加ください。

日 時 **4月23日～3月18日までの平日 10:30～12:00**

場 所 **石狩市学校給食センター**

※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

内 容

（参考例）

▶ カラダにおいしい食べ方講座

▶ お仕事模擬体験会 in給食センター

▶ 感染症予防にもなる！？

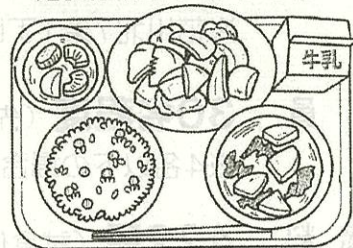
教えます給食センター流手洗い

▶ 小学校入学前に知っておきたい

学校給食攻略法 他

＊内容についてはご相談に応じます＊

十 全てに共通して、
給食センター施設紹介、
給食試食があります



定 員 **各5～30名程度**

受 講 料 **422円**（試食代として）

※受講3日前（市の休日を含まない）の取消しには受講料が発生いたします。

申込期限 **実施希望日の10日前（市の休日を含まない）まで**

※学校給食試食会・食育講座申込書の提出が必須となります。

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター

☎ **0133-62-8015**

（平日8：00～16：30）担当 宮原・佐々木

