

福祉講座のご案内

健康と絆づくりをしましょう

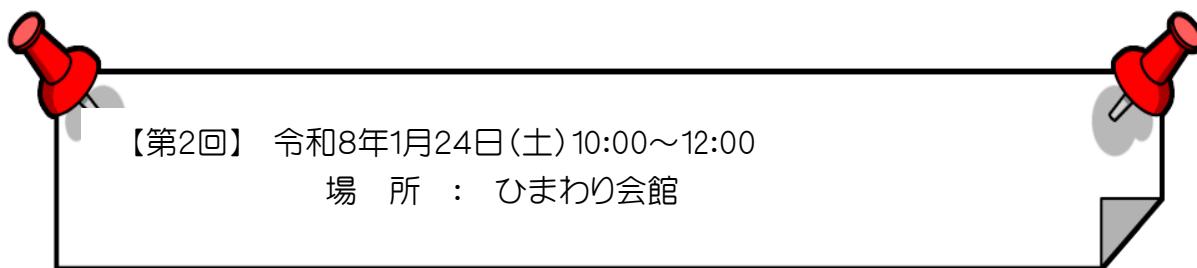
本格的な冬の到来 師走の忙しい時期となりました。

防災福祉部では、ご高齢の方々を対象に仲間意識を高め体の健康と心の安らぎの場となるよう毎回工夫を凝らし集りの場を計画しております。

今年度2回目は年明け早々「石狩市南地域包括支援センター」の協力を得て下記日程で開催します。

特に一人暮らしをされているご高齢の方は一人孤立することの無いようこの機会にどうか奮って参加し楽しんで頂きたいと思います。

記



【第2回】 令和8年1月24日(土)10:00～12:00
場 所：ひまわり会館

1. 前 段

軽度認知障害について

講 師：石狩市南地域包括支援センター

2. 後 段

楽しい(?)脳トレゲーム (。ˊ・ω・)? ? ?

備考：参加者には軽昼食を準備します。

切り取り

第2回福祉研修講座参加申込書

申込締切：1月13日(火)

参加費無料

【氏名】

【氏名】

【住所】花川南 条 丁目 番地

【電話番号】

申込み先：①ひまわり会館玄関ポストに投函 ②事務局 FAX 76-6625