

健康教室

参加費用

無料

令和8年2月24日（火）

「とれてますか？食物繊維」

～今日からファイバーアップ！！～

おなかの健康に大切な「食物繊維」について
お話します。また、当院のお食事でお出しし
ているものをご用意しますのでぜひご試食下
さい！！



栄養科科長 管理栄養士
秋田 まゆみ

開催時間

14：00～14：30

会場

花川病院1階ホール

「はなカフェ」を同時開催！！

無料

13：30～15：30



コーヒー、ジュースなどご用意しています
お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください！！



お問い合わせは・・・

地域連携相談センター ☎ 0133-76-2727 (9：00～17：00)