

医療法人喬成会

花川病院

健康教室

参加費用

無料

令和8年8月25日 (火)

体の中から若返る！！

「健康寿命をのばす

やさしい運動習慣」



訪問リハビリ

統括マネージャー

理学療法士 妹尾 忠久

日頃、運動の習慣はありますか？座ったままで出来る
運動で体を動かしてみませんか？

開催時間

14：00～14：30

会場

花川病院1階ホール

「はなカフェ」同時開催！！



お飲み物

無料

13：30～15：30

コーヒー、ジュースなどご用意しています
お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください！！

フルール・ドゥ・ペーシュさんのパン販売もごさい
ます。ぜひ、ご利用ください！！

お問い合わせは・・・

地域連携相談センター ☎ 0133-76-2727 (9：00～17：00)