

町内会だより



発行日 : 2025年1月20日 【令和6年度10号】
発行所 : 花川南第二町内会事務局 TEL 76-6555 FAX 76-6625
石狩市花川南5条3丁目109番地 ひまわり会館内
e-mail : hanakawa2.office@poem.ocn.ne.jp
http://hanakawatown2.com/

発行者 : 花川南第二町内会 会長 松井 義孝
編集責任者 : 花川南第二町内会 事務局長 山中 克生

ホームページQRコード11



町内会メールのQRコード

年始の挨拶

6条4丁目 山本 雅宣

新たな年を迎え、皆様にはご清祥のこととお慶び申し上げます。
テレビ等報道では、能登地震から1年を迎え、復興に向かったの報道も多く見られました。爪痕はそのまま、まだまだこれからと言う状態を見ますと地震国日本は、大きな地震に見舞われると、復興には相当の時間を要することとなります。能登地震にかかわらず日本列島北から南まで、地震が頻発しており石狩活断層の側に位置する石狩市も、何時起こっても不思議なことではありません。

年頭に当たり、町内にお住まいの皆様にも、身近なコミュニティーとしてどのように関わり、協力していけるか、町内会全体として防災意識を、今一度考えてみるのは如何なものでしょうか。決して他人ごとではないことは事実なことなのですから。

年末年始今年は、今のところ雪もそれほど多くなく、比較的穏やかな日々ですが、長期予報では雪は多いとのこと。また、インフルエンザ・コロナマイコプラズマ肺炎と、トリプルパンデミックの様相。医療機関においても治療薬が不足する程の状態とのこと。

皆様も体調に気をつけて元気に過ごして穏やかな春を迎えましょう！

資源回収報告

12月15日 22,539円 ありがとうございました。

2月の予定

- 1日~2日(土~日) 10:00~ 冬祭りの雪像づくり支援活動(支援者募集)
- 5日(水) 18:30~ 役員会
- 8(土)~9日(日) 10:00~ 冬まつり(パンフレット・HPを見て!)
- 11日,25日(火) 10:00~ 趣味講座(絵画教室)
- 14日,28日(金) 10:00~ 趣味講座(編み物講座/ハンドメイド講座)
- 16日(日) 8:00~ 町内会資源回収

認知症と手続き記憶

会長 松井 義孝

皆様、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。
5日の新年会を終え、参加者も超高齢化してきたなどの思いに迫られた。

昨今、私もそうだが皆さんも物忘れが目立ってきているのではないのでしょうか。
そこで、「認知症」とは、脳細胞の働きが徐々に低下して、社会生活に支障を来すことを言います。また、「記憶」とは物事を忘れずに覚えていることを言います。その記憶の中で、「手続き記憶」というのがあり、簡単には言葉で説明できないことが多いが、意識しなくとも使うことができるさま、いわゆる「体が覚えている」状態を言います。例えば、箸を使って食事ができる。多くの練習によって楽器演奏がうまくできる。いったん自転車に乗ると、いちいち「右足を動かして、次に左足を動かして・・・」等と考えなくとも、自然に体が動く。これらを「手続き記憶」と言います。

皆さんも「絵や書道をやったり、カラオケやリズムダンス」等、日頃の練習によって脳を働かせたり、体に覚えさせたり鍛錬をします。この「からだで覚える記憶」によって「認知症」も減少されるのではないのでしょうか。人は、年齢を増すごとに脳細胞の劣化は避けられない。しかし、このように「体で覚える記憶」を高める訓練によって、脳の中で認知症の障害を軽減できるかもしれません。それらには、町内会の「福祉講座や趣味講座」などを利用して、体に覚える「手続き記憶」の引き出しをたくさん作って参りましょう。そして、地域のお友達と毎日楽しく過ごしましょう。

会員の広場

○各区長の選考に四苦八苦、新年早々ラストチャンスと玄関先でのお願い、なんとか各区揃い踏みができそうである。日頃のお付き合いから、区長をお受け下さった皆様には感謝の意にたえない。これで、これからの第二町内会を高められる。きっと、温かな地域づくりができるに違いない。

○1月25日(土)「絆づくりワークショップと茶話会」をご案内しましたが、1月10日現在で希望者ゼロ、もし22日段階で希望者が5名に満たなければ中止とします。どうすれば、会員さんは町内会に興味をもっていただけるのだろうか？

○2月8(土)~9日(日)冬祭りを予定している。1日(土)~2日(日)に、事前雪像づくりにお手伝いいただける方を募集します。各10時から15時位の作業(2,500円/回)の謝礼とお弁当をご用意します。ご支援下さる方には、町内会電話(76-6555)にお知らせ下さい。別刷りのパンフレットをご覧くださいお楽しみワークショップ、ランタンづくり、餅まき、写真コンテストそして子供らのそり滑りにご参加下さい。

お悔やみ申し上げます

奥井 信子さん(享年94才) 令和6年12月09日 花川南5条5丁目104
岩本 昭子さん(享年81才) 令和6年12月22日 花川南6条3丁目157
横尾 輝雄さん(享年80才) 令和7年1月01日 花川南5条4丁目28