

町内会だより

発行日：2025年5月20日【令和7年度2号】
発行所：花川南第二町内会事務局 TEL 76-6555 FAX 76-6625
石狩市花川南5条3丁目109番地 ひまわり会館内
e-mail: hanakawa2.office@poem.ocn.ne.jp
http://hanakawatown2.com/
発行者：花川南第二町内会 会長 松井 義孝
編集責任者：花川南第二町内会 事務局長 山中 克生



ホームページQRコード11



町内会メールのQRコード

150日健康ラジオ体操で健康増強とふれあいを高めましょう。

今年も、5月1日～10月13日まで「ふれあい健康ラジオ体操」をひまわり公園にて始めました。150日体操となり、間違いなく健康に良好です。

通常のラジオ体操とご当地体操を1番、2番の2セットをやっています。

皆さんぜひ参加を！（毎日20人参加中）

ここに、「津軽弁体操」を紹介しよう。

さあ、ラジオ体操やるべし。

腕っこうえさ挙げて体たらく背伸びの運動

から、ハイ、1,2,3,4,5,6,7,8 手と足っこの運動 1,2,3,4,5,6,7,8 腕っこ回すべし、1,2,3,4,5,6,7,8 なんぼでも 1,2,3,4,5,6,7,8 足っこ横にはばけて胸っこの運動 横さ見て斜め上さ体たらく 1,2,3,4,5,6,7,8 横さ曲げる運動 1,2,3,4,5,6,7,8 かわるばんこに 1,2,3,4,5,6,7,8 みしたさこまてやきむはじめっこつけて3回おこして後ろささげて 1,2,3,4,5,6,7,8 体っこねじる運動 1,2,3,4,5,6,7,8 体たらく 1,2,3,4,5, 6,7,8 足っこもどしてねじってきつくまげて起こして 1,2,3,4,5,6,7,8 足っこ横にはばけてななめしたさおろして正面にそれすべし 1,2,3,4,5,6,7,8 体っこ回すべし 1,2,3,4, 5,6,7,8 足っこ戻してはねるべし 1,2,3,4,5,6,7,8 手と足っこの運動 1,2,3,4,5,6,7,8 深呼吸体たらく 1,2,3,4,5,6,7,8 これで終わるべし ??? (CD聞き取り、難しいね)



あなたは一人ぼっちじゃないよ！ ～心を通わす価値を生み出したい

皆さんには、前月号でもお話ししました。この4～5月も一人ぼっちの方が増えてきています。5月上旬に一人ぼっちのお宅には事前にお伺いする旨のレターを配信しています。各区長さん、総務会役員によって福祉協力員の認定カードをもってお伺いします。その一人ぼっち人数は、第二町内会単位で100名を超えてきています。どうか、玄関先に出ただきお声かけをしたいと思います。

例えば、○区長の 〇です。 ○ご健康はいかがですか ○ご近所さんとはお話しされますか ○町内会行事に 福祉研修やこんな行事がありますのでいかがですか ○病院やデイスサービスにはよくいかれているのですか など

私たちは、この取り組みを通じて一人ぼっちの皆様さらにその活動にご賛同いただける方々とより心を通わすことができればうれしい限りです。

会員の広場

○親睦の集い（詳細・申込みは別途案内 6月8日締切り）

6月22日（日）10:00～（9:30～10:00までに受付）

ひまわり公園にて（小雨決行/大雨中止）

会費 400円/人（中学生以上） 大人に缶ビール（1本無償）

町内会員と会員に同行の親戚

10時開始 パン食い競争 朝ドラ「あんぱん」にちなんで！

子供の部 大人の部

11時（目安）ジンギスカンランチ お茶・ジュース 無料

生ビール 有料200円/杯（現金買） 100杯上限



○納涼夏祭り

8月2日（土）PM～

6月に支援スタッフ追加募集をします。

○月末回覧物は、ホームページに移行しました。

町内会ホームページは、左記のQRコードか、「花川南第二町内会」と打ち込めばパソコンや携帯でも見ることができます。今月号は民間では花川病院（年間契約）と石狩市からの回覧情報がPDFで掲載されています。

○情報共有の一環に、石狩市「自治会サボ」を活用しています。

当花川南第二町内会は、石狩市のLINEを用いた「自治会サボ」に参画し、一般会員と役員グループに分けて活用しています。情報はホームページと併せて情報の密度を高めて参ります。

参加希望者は、LINE石狩市「自治会サボ」からお申し込みください。

○皆様から町内会へのご連絡は、町内会番号☎76-6555 迄お願いします。会館の固定電話から事務局携帯電話へ転送されます。つながらない場合は留守電に伝言をお願いします。折り返しお電話します。Fax:76-6625、文書は会館郵便受け、e-mail: hanakawa2.office@poem.ocn.ne.jp

★ご自宅にてご不幸のなどのおしらせは、班長さん→区長さん経由を基本としております。

お手間や緊急を要する場合は、町内会電話番号 ☎76-6555 までご連絡願います。

○緑のリサイクルは、日程を確認しルールをもって出しましょう！

緑のリサイクルの時期になりました。もうすでに10日前ですが出されている公園があります。

公園もみんなの庭です。あなたの家の前だけがきれいではいけません。

資源回収報告

4月20日（日）24,799円 ありがとうございました。

お悔やみ申し上げます

武田 剛さん（享年88才） 令和7年4月5日 花川南5条4丁目165

内久保 繁子さん（享年95才） 令和7年5月4日 花川南6条4丁目68

国重 秀幸さん（享年68才） 令和7年5月6日 花川南5条3丁目150

6月の予定

5日（木）14:00～役員会

10日、24日（火）10:00～趣味講座（絵画教室）

13日、27日（金）10:00～趣味講座（編み物講座/ハンドメイド講座）

15日（日）8:00～町内会資源回収

22日（日）10:00～親睦の集い