

福祉研修講座(足の機能とバランス)の開催

健康と絆づくりをしましょう

皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年度から町内会では、「皆さんとの寄り添いを活動の柱」とし、石狩市社会福祉協議会の地域見守りネットワークの「福祉協力員」として、特に一人暮らしをされているご高齢の方宅を訪問し、お声かけ等しております。福祉研修講座も「石狩市南地域包括支援センター」の協力を得て仲間意識を高め身体の健康と心の安らぎの場として下記日程で開催いたします。この機会にどうか奮って参加し楽しんで頂きたいと思っております。



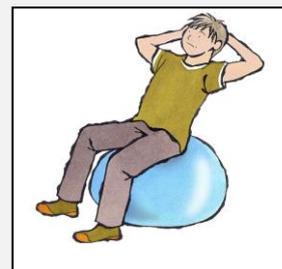
1. 講 話

足の機能とバランスの関係

2. 体 操

ご自分でできる足のストレッチ

3. 楽しい折り紙



備考：参加者には軽昼食を準備します。

----- 切り取り -----

第1回福祉研修講座参加申込書

参加無料

7月5日申込締切

【氏名】

【氏名】

【住所】 花川南 条 丁目 番地

【電話番号】

申込み先：①会館ポスト投函 ②事務局 FAX 76-6625

町内会メール：hanakawa2.office@poem.ocn.ne.jp